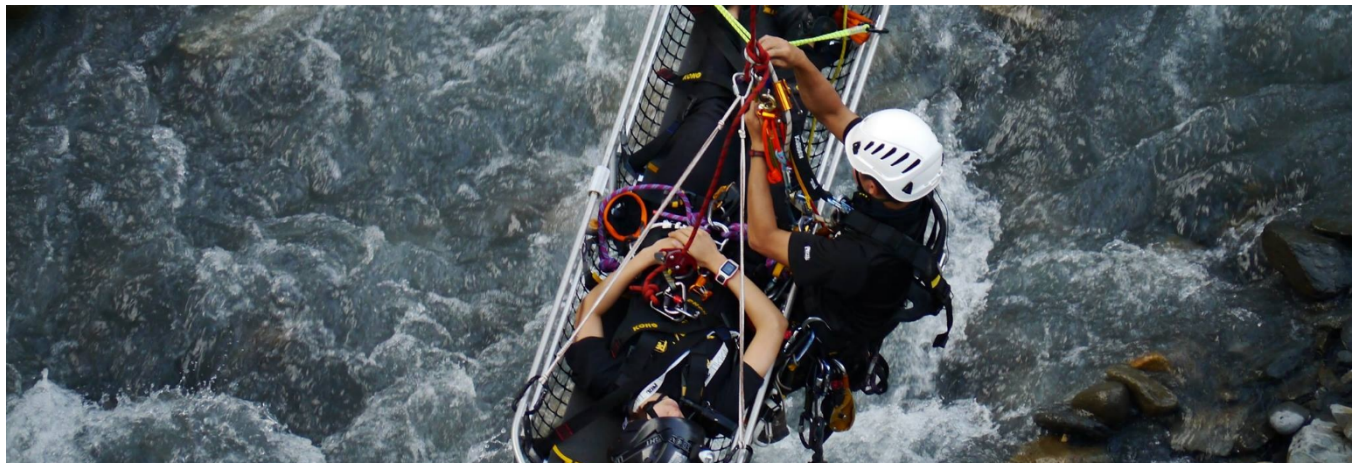




Professional Rope Rescue (PRR)

Training Course VERSION1.2026

高級繩索救援技術訓練課程 2026

課程計畫書

AiRAS

Ascent International Rope Access Service Ltd.

亞陞國際繩索技術服務有限公司

官網 www.airas.com.tw E-mail rope@airas.com.tw

「AiRAS 亞陞官方 line」 @kjr7653h



「AiRAS 亞陞 救援繩索學員 課後討論社群」



前言：

在繩索救援技術(Rope Rescue)的範疇中，滑輪拖拉系統(Pulley Hauling System)是最經常使用的技術之一，舉凡繃緊繩索的架設(例如水平或傾斜繩索行進)、將一物體使用人力拉動、拯救傷患(Rescue Patient)等皆屬於滑輪系統的技術操作。其中拯救(Rescue)任務在繩索技術中一直扮演著非常重要的角色，而這個重要的任務確實需要一套縝密的、有效率的系統操作加以完成。

一般而論，在繩索救援技術(Rope Rescue)中，是指將一位傷患利用掛接式拯救法(Snatch Rescue)或是利用滑輪拖拉系統(Pulley Hauling System)進行拯救(兩者互相運用皆屬常見)，將傷患帶往一處相對安全的地方之行動稱之。這裡所謂的相對安全的地方是指一個傷患能有機會接受急救或醫療護理的地方，並且是一個能夠處理懸吊創傷(Suspension Trauma)或可以緩解安全帶拉緊造成傷患生命危險的地方，或是將傷患直接進入擔架進行移動的一系列縝密系統技術。拯救的技術操作、速度，以及適當的傷患處理往往是傷患能否生存的關鍵。

本課程所指的拯救不只針對進階繩索技術課程(ARR)所教授的掛接式拯救法(Snatch Rescue)有更多的練習，對於使用滑輪拖拉系統(Pulley Hauling System)的運用更是本課程的主要訓練項目。滑輪拖拉系統(Pulley Hauling System)的運用往往可見於緊繃繩索的系統架設，另外還有將擔架進行水平、傾斜或垂直上下移動，更是需要利用滑輪省力系統的架設原理與操作技術。

本課程並且對於固定點的架設有深入的訓練，學員可以透過不斷的反覆練習各種情況的繩索架設，進而學習到累積固定點架設的經驗，以應付未來繩索救援工作中極重要的架設任務。

適合什麼樣的人參加本課程

- ◎ 有計畫與希望成為繩索救援技術教練的夥伴。
- ◎ 相關繩索救援技術運用任務者(消防救助、城市救難、高樓拯救、山區救助等)
- ◎ 有機會參與繩索救援技術競賽者(Rope Rescue Race)
- ◎ 從事戶外繩索技術活動工作的領袖 (領導一群夥伴執行攀樹、攀岩、垂降等戶外活動的教練)

課程內容

1. Re-belay (wide)_寬的中途固定點通過
2. Horizontal And vertical aid climb fixed anchor_水平及垂直固定式輔助攀登
3. Rope to rope rescue_繩索轉換拯救
4. Snatch Rescue and passing knots, passing deviation_掛接式拯救通過繩結與偏離點
5. More and more rigging: to rig fixed ropes, releasable anchor, deviation, re-belay_繩索架設
6. Pull through_繩索回收法
7. Fully and semi releasable hauling system_全解除與半解除拖拉系統
8. Cross hauling rescue_交叉拖拉
9. Tensioned rope and V-rescue_緊繃繩索架設與 V 型拯救
10. Basic team rescue_基礎團隊繩索救助
11. Hanging hauling (top and directional hauling only)_懸吊拖拉
12. Stretcher_擔架固定
13. 三腳架基本認知

課程相關資訊

- ◎ 參加者資格: 通過 AiRAS ARR 課程評核且在有效期限內者。
- ◎ 課程天數: 五天(至少 40 小時)
- ◎ 課程日期: 連續五天，詳細梯次及日期地點請參照線上報名網頁。
www.airas.com.tw/training.php
- ◎ 參加者人數上限: 8 人 (開課至少人數 5 人)
(我們可以為您專屬開課，時間與地點可以由您自行決定，非假日更好)
唯上課地點需要針對課程做交通補助，詳情請來信或來電說明)
- ◎ 上課地點: **AiRAS 亞陸繩索技術訓練中心**(室內場地-臺北深坑/高雄橋頭)，
報名時請確認上課地點。
- ◎ 課程費用: 詳細費用請參照線上報名網頁。(一個月前繳費完成可享有優惠價)
- ◎ 課程費用包含: 1.三百萬場地「明台產物公共意外責任保險」(保險範圍不包含從出發地來回訓練中心之交通及中午外出用餐之保險)，對應項目如下：
 - 每一個人體傷責任： NT\$3,000,000
 - 每一意外事故體傷責任： NT\$15,000,000
 - 每一意外事故財損責任： NT\$3,000,000
 - 保險期間內之最高賠償金額： NT\$48,000,000另，需離開場地進行之訓練課程，皆投保「團體保險」二百萬元之保障。
- 2.全套 PPE 裝備(工作用全身安全吊帶、頭盔、上升器、下降器等等)。
- 3.課程教練訓練費用。
- ◎ 課程費用不包含: 1.訓練課程個人服裝。
- 2.前往訓練課程地點之交通往返、住宿等費用。
- 3.如有學員其中部分課程未能參加之補課課程與相關費用。
- 4.訓練課程全程之食物(含早午晚餐)、飲料費用。

課程報名程序

方式一: AiRAS 網站線上報名 (www.airas.com.tw/training.php 各項課程網頁資訊右下角點選之)

方式二: AiRAS 網站下載報名表填妥 → [寄到指定電子信箱 rope@airas.com.tw](mailto:rope@airas.com.tw)

方式三: AiRAS 網站下載報名表填妥 → 回傳到官方 line @kjr7653h

收到 AiRAS 回函確認 → 五天內繳交課程費用全額 → 完成報名手續
(至此階段方可為您確保名額)

*若未於五日內繳交課程費用，本公司有權利取消其報名資格，並將名額讓與其他報名之夥伴。

申明要點

1. 課程期間請勿飲酒，亦請勿前一夜飲酒過度。如發現因酒精引起的無法專注與集中精神，本公司有權不接受此位學員加入課程訓練，並且不接受退費。
2. 專業訓練絕對必要，為預防有未上課夥伴因看過上課影片後就自行操作繩索技術而發生意外，本課程上課中禁止攝影，但可以拍攝照片。
3. 報名後五天內如無繳交課程費用，本公司有權取消其報名資格。
4. 遇人力不可抗拒之天然災害因素（如颱風、地震、水災、山林火災等），之影響者，本公司無條件退還費用。
5. 若非第 4 項所示，遇個人因素不克參加本課程時，已繳交之活動費不得保留參加本公司所舉辦各項台灣課程或活動，但本公司准予退費或保留。退費保留辦法如下所示：
 - 5-1.課程執行日 20 天內，本公司退費 70%；
 - 5-2.課程執行日 10 天內，本公司退費 50%；
 - 5-3.課程執行日 3 天內，本公司退費 30%；
 - 5-4.課程執行 1/3 課程時數內取消，本公司退費 30%，課程時數係指教學時數不含考試。課程執行超過 1/3 時數，本公司不予退費，請見諒！課程保留不取消者：
 - 5-5.課程執行日 20 天內，得免費保留課程資格三個月；
 - 5-6.課程執行日 10 天內，得免費保留課程資格三個月(報名需補繳 30%)；
 - 5-7.課程執行日 3 天內，得免費保留課程資格三個月(報名需補繳 50%)；
6. 本公司保留最後決定是否開課之權力。

相關事項提醒說明

1. 課程當天的服裝以適合活動為原則，不可穿著涼鞋拖鞋。
2. 課程執行需要付出許多的體力，尤其是左手臂力量，請大家利用這段時間鍛鍊一下。建議大家可以多做伏地挺身以及引體向上這兩項運動做訓練，有很大很大的幫助。水分補充很重要，脫水很容易造成肌肉的供氧不足，以致於出現抽筋的現象，請大家注意。食物以碳水化合物多的為主，這類食物對於肌肉持續力有顯著的表現幫助。
3. 本課程最後將有學科及術科的評核測驗，上課學員不保證每個人都能順利通過取得證照，請報名學員務必排除其它雜務做好專心上課的準備。
4. 本課程不含學員交通運輸之責任，請學員自行抵達上課集合地點。
5. 本課程上課期間皆為室內場地，上課期間內不必穿著雨具。
6. 請吃完早餐才來上課，我們沒有規劃吃早餐時間在內，午餐大約 90 分鐘。

主辦單位：

AiRAS 亞陞國際繩索技術服務

Ascent International Rope Access Service

Web Site : www.airas.com.tw E-Mail : rope@airas.com.tw

課程諮詢專線: (02) 2664 5572 / 0983 609607



裝備指定:

大豐集團富台貿易(股) (台灣 Petzl 總代理)

