



Rope Technical and Rescue

Basic Instructor (BI) Training Course

VERSION 1.2026

繩索技術及拯救基礎教練課程

課程計畫書

AiRAS

Ascent International Rope Access Service Ltd.

亞陞國際繩索技術服務有限公司

官網 www.airas.com.tw E-mail rope@airas.com.tw

「AiRAS亞陞官方line」 @kjr7653h

「AiRAS亞陞 救援繩索學員 課後討論社群」



前言

曾經讀到過這麼一句話說:要讓自己成為一種技術的傑出人士，就讓自己成為教練；教練這條路只是精粹學習的開始。我是一直這麼期許著自己。繩索救援技術(Rope Rescue)需要更多的夥伴加入推廣以及教學行列這個基礎教練課程(Basic Instructor ,BI) 將教授有志從事 IRR 課程教學的夥伴成為傑出的教練，並且同時成為傑出的執行繩索拯救技術任務者，在臺灣高空繩索拯救技術的領域中將佔有重要的發展角色。

這個課程除了使參加夥伴更精煉地學習繩索拯救技術的各項操作技能，並且更加了解繩索拯救技術的相關知識，同時也將在教學技巧方面提供經驗分享與歷練，使參加的夥伴得知技術教學的安排、規劃、推展與執行等各階段之專業能力。

繩索救援技術需要你的加入，這個課程將帶你跨入技術的專業殿堂。

『繩索技術及拯救基礎教練』研討課程(BI)內容

- ◎ PPE and Technical Equipment Introduction 個人裝備及技術裝備
- ◎ History & Background of Rope Access 繩索技術的發展歷史與背景
- ◎ Technical Knowledge and Equipment Seminar 技術知識及裝備之研討
- ◎ E.D.I.P.教學技術分享
- ◎ 強化所有繩索技術及拯救課程(IRR、ARR、PRR)之技術操作
- ◎ Diagonal Progression Technique 傾斜行進技術
- ◎ Horizontal Progression Technique 水平行進技術
- ◎ Rigging & Y-Hang 固定點架設
- ◎ Rigging for Rescue 拯救為主要考量之架設
- ◎ Pulley Hauling System (Direct & Indirect) 滑輪拖拉技術
- ◎ Hauling Releasing System (Fully Releasable & Semi-Releasable) 全解除與半解除技術
- ◎ Tensioned Rope Rescue: V/T-Rescue 緊繃繩索架設拯救：V/T-型拖拉拯救技術
- ◎ Traditional Method (KH、GK、IH、F8) 傳統方式上攀下降系統轉換
- ◎ Trial Teaching for IRA Contents 初級繩索技術內容 **試教**
- ◎ Presentation on PPE and Technical Equipment 個人保護裝備及技術裝備 **演講**
- ◎ Risk Assessment 風險評估

『繩索技術及拯救基礎教練』研討課程(BI)相關資訊

- ◎參加者資格: 完成並通過本AiRAS 公司『PRR 專業繩索救援技術』訓練課程評核者。
(本課程需要相當程度的認真學習與勤勞操作，以及課前準備。不是每一個
人都有可能通過課程評核取得基礎教練之證書。)
- ◎取得 BI 證書之後: 可開班教授亞陞 IRR 課程
- ◎課程天數: 7天 (至少56小時)，複訓者至少須參加後4天課程。
- ◎課程日期: 以網站公告為主。
- ◎參加者人數上限: 8人，4人以上開課。
- ◎上課地點: AiRAS 繩索技術訓練中心，戶外山區(視課程狀況決定)。
- ◎課程費用: 以網站公告為主。
- ◎課程費用包含: 1.三百萬場地「明台產物公共意外責任保險」(保險範圍不包含從出發地來
回訓練中心之交通及中午外出用餐之保險)，對應項目如下：
 - 每一個人體傷責任： NT\$3,000,000
 - 每一意外事故體傷責任：NT\$15,000,000
 - 每一意外事故財損責任：NT\$3,000,000
 - 保險期間內之最高賠償金額：NT\$48,000,000另，需離開場地進行之訓練課程，皆投保「團體保險」二百萬元之保障。
- 2.全套PPE裝備(工作用全身安全吊帶、頭盔、上升器、下降器等等)。
- 3.課程教練訓練費用。
- ◎課程費用不包含: 1.訓練課程個人服裝。
- 2.前往訓練課程地點之交通往返、住宿等費用。
- 3.如有學員其中部分課程未能參加之補課課程與相關費用。
- 4.訓練課程全程之食物(含早午晚餐)、飲料費用。

課程報名程序

方式一: AiRAS網站線上報名 (www.airas.com.tw/training.php 各項課程網頁資訊右下角點選之)

方式二: AiRAS網站下載報名表填妥 → [寄到指定電子信箱rope@airas.com.tw](mailto:rope@airas.com.tw)

方式三: AiRAS網站下載報名表填妥 → 回傳到官方line @kjr7653h

收到AiRAS回函確認 → 五天內繳交課程費用全額 → 完成報名手續

(至此階段方可為您確保名額)

*若未於五日內繳交課程費用，本公司有權利取消其報名資格，並將名額讓與其他報名之夥伴。

申明要點

1. 課程期間請勿飲酒，亦請勿前一夜飲酒過度。如發現因酒精引起的無法專注與集中精神，本公司有權不接受此位學員加入課程訓練，並且不接受退費。
2. 專業訓練絕對必要，為預防有未上課夥伴因看過上課影片後就自行操作繩索技術而發生意外，本課程上課中禁止攝影，但可以拍攝照片。
3. 報名後五天內如無繳交課程費用，本公司有權取消其報名資格。
4. 遇人力不可抗拒之天然災害因素（如颱風、地震、水災、山林火災等），之影響者，本公司無條件退還費用。
5. 若非第 4 項所示，遇個人因素不克參加本課程時，已繳交之活動費不得保留參加本公司所舉辦各項台灣課程或活動，但本公司准予退費或保留。退費保留辦法如下所示：
5-1.課程執行日 20 天內，本公司退費 70%；
5-2.課程執行日 10 天內，本公司退費 50%；
5-3.課程執行日 3 天內，本公司退費 30%；
5-4.課程執行 1/3課程時數內取消，本公司退費 30%，課程時數係指教學時數不含考試。
課程執行超過 1/3時數，本公司不予退費，請見諒！
課程保留不取消者：
5-5.課程執行日 20 天內，得免費保留課程資格三個月；
5-6.課程執行日 10 天內，得免費保留課程資格三個月(報名需補繳 30%)；
5-7.課程執行日 3 天內，得免費保留課程資格三個月(報名需補繳 50%)；
6. 本公司保留最後決定是否開課之權力。

相關事項提醒說明

1. 課程當天的服裝以適合活動為原則，不可穿著涼鞋拖鞋。
2. 課程執行需要付出許多體力，尤其是左手臂力量，請大家利用這段時間鍛鍊一下。建議大家可以多做伏地挺身以及引體向上這兩項運動做訓練，有很大很大的幫助。水分補充很重要，脫水很容易造成肌肉的供氧不足，以致於出現抽筋的現象，請大家注意。食物以碳水化合物多的為主，這類食物對於肌肉持續力有顯著的表現幫助。
3. 本課程最後將有學科及術科的評核測驗，上課學員不保證每個人都能順利通過取得證照，請報名學員務必排除其它雜務做好專心上課的準備。
4. 本課程不含學員交通運輸之責任，請學員自行抵達上課集合地點。
5. 本課程上課期間皆為室內場地，上課期間內不必穿著雨具。
6. 請吃完早餐才來上課，我們沒有規劃吃早餐時間在內，午餐大約 90 分鐘。

主辦單位：

AIRAS亞陞國際繩索技術服務

Ascent International Rope Access Service

Web Site : www.airas.com.tw E-Mail : rope@airas.com.tw

課程諮詢專線: (02) 2664 5572 / 0983 609607

裝備指定:

大豐集團富台貿易(股) (台灣Petzl總代理)

